

## **Bericht zur Jahreshauptversammlung 16.04.2016**

### **Abteilung Turnen und Gesundheitssport mit Tanz**

Die Abteilung besteht zurzeit aus insgesamt 20 Gruppen, wovon 7 Gruppen im wirklichen Turnbereich und 13 Gruppen im Bereich Fitness- und Gesundheitssport angesiedelt sind.

Wir leiten die Abteilung weiterhin im Team (Patricia Pommeranz, Gisela Lampert und Andrea Kersten) und es fanden im letzten Jahr drei Übungsleitertreffen statt.

Die Angebote richten sich nach dem derzeitigen Bestand an Übungsleitern. Leider wird es immer schwieriger dafür ehrenamtliche Personen zu finden. Aus diesem Grund mussten wir im letzten Jahr jeweils zwei Gruppen Step-Aerobic und Kindertanz schließen.

Als neues Angebot gibt es „Fit in allen Lebenslagen für Frauen ab 40“ am Montagvormittag mit Gisela Lampert. Mit einer Besucherzahl von ca. 15 Frauen denken wir dieses Angebot halten zu können.

Katharina Keller hat eine Ausbildung zur Fachübungsleiterin für Geräteturnen absolviert und bringt sich damit sehr bei den Wettkampfturnerinnen ein.

Die Gruppen werden somit von 9 ausgebildeten Übungsleiterinnen/n betreut und etlichen Helferinnen/n.

Es gibt noch einige freie Hallenzeiten, so dass es immer hilfreich wäre, wenn sich noch Übungsleiter finden könnten. Wir würden sie auch gerne einarbeiten.

Wir sind sehr zufrieden, dass es einige unserer Übungsleiterinnen schaffen, mehrere Gruppen zu leiten und zu betreuen und sich unser Angebot sehen lassen kann.

Im letzten Jahr fuhren wir mit 13 Vereinsmitgliedern vom 3.-7. Juni 2015 zum Bayerischen Landesturnfest nach Burghausen. Das einzige längere Turnfest in meiner Erinnerung mit wirklich tollem Sommerwetter.

Mit dem Bus und den restlichen Turngauteilnehmern ging es zuerst zu den Gemeinschaftsunterkünften – immer wieder eine Herausforderung, um dann an Wettkämpfen, Fortbildungen und Gemeinschaftsveranstaltungen teilzunehmen.

Wir haben die längste Burg kennen gelernt und viele neue sportliche Eindrücke mit nach Hause genommen.

Deshalb freuen wir uns jetzt schon auf das Nächste Event, nämlich das Deutsche Turnfest in Berlin 2017.

### **Hier die Angebote im Einzelnen:**

#### **Turnen**

1. **Babys in Bewegung**, montags 11-12 Uhr im Kindergarten „Villa Kunterbunt“ mit Andrea Schmitt. Zurzeit finden hier zwei Kurse mit je 8 Babys statt.
2. **Eltern-Kind-Turnen „ die Flöhe“**, 1,5 bis 3 Jahre, dienstags 16-17 Uhr mit Andrea Schmitt. In der Gruppe sind 15-20 Kinder mit ihren Eltern aktiv.
3. **Eltern- Kind-Turnen „Mäuse“**, 3 – 4 Jahre, freitags 16.15- 17.15 Uhr mit Jasmin Preuß. Auch hier sind 15-20 Kinder angemeldet.

4. **Kleinkinderturnen „Turnminis“**, 4-6 Jahre, freitags 15 – 16.15 Uhr mit Andrea Schmitt und Mathea Preuß, diese Gruppe ist ebenfalls mit 20 Kindern voll belegt und es besteht eine Warteliste

5. **Kleinkinderturnen „Turntiger“** in Kooperation mit der Villa Kunterbunt, dienstags 15 – 16 Uhr mit Andrea Schmitt und Sophia Kopp. Diese Gruppe besteht erfolgreich seit 3 Jahren und wurde vom bayerischen Turnverband mit dem Zertifikat „Fitte Kinder“ ausgezeichnet.

6. **Kinderturnen** ab 6 Jahre, mittwochs 16.30 - 17.30 Uhr mit Martina Kranz

7. **Wettkampfturnen** dienstags und freitags mit Katharina Keller, Sabina Landschreiber, Annabelle Angerer, Stefan Urlaub und weiteren Helfern. Hier konnte Elfie Abraham als Trainerin hinzugewonnen werden.

Im letzten Jahr haben sie erfolgreich an beiden Runden Wettkämpfen teilgenommen mit 3 Riegen.

Am Landesturnfest in Burghausen sind die Altersklassen A/B und Aktive gestartet.

Beim Gaukinderturnfest in Kahl nahmen 12 Turnerinnen in den Altersklassen F, E, D und C mit viel Freude am Wettkampf teil.

Vor kurzem organisierte sich die Gruppe eine Vereinsmeisterschaft 2016:

Die Turnerinnen des TVG nahmen fast vollzählig teil und die Veranstaltung wurde sehr gut angenommen.

-1. Plätze: F-Jugend Michelle Wienand, E-Jugend Clara Manthey, D-Jugend Cilia Braun, C-Jugend Franziska Reusert

- A/B vertreten durch Mathea Preuß, Aktive durch Katharina Keller

### **Fitness- und Gesundheitsbereich:**

8. **Walking** dienstags und samstags mit Sylvia Huth und Gisela Lampert

9.. **Rückenfitness**, montags 19 – 20.15 Uhr mit Andrea Kersten und Hartmut Brückner

10. **Montagsfitness**, 20.15 – 21.45 Uhr mit Andrea Kersten und Tina Benke

11.. **Bodystyling**, dienstags und donnerstags mit Susi Kimmel

12.. **AWA**, freitags 9.30 – 10.30 Uhr mit Tina Benke

13.. **Yoga Erwachsene**, mittwochs 20.30 – 22 Uhr mit Sylvia Huth

14.. **Yoga Kinder**, mittwochs 15.30 – 16.30 Uhr mit Sylvia Huth

15.. **Yoga Jugendliche und Erwachsene**, mittwochs 16.45 – 17.45 mit Sylvia Huth

### **Senioren-sport:**

16. **Fitte Männer**, mittwochs 10 -11 Uhr mit Gisela Lampert

17. **Fitte Frauen**, mittwochs 14 – 15.30 Uhr mit Gisela Lampert

18. **Fit in allen Lebenslagen - Frauen**, montags 10-11 Uhr mit Gisela Lampert

Diese Gruppen sind alle gut besucht, außer bei den Männern sind aber Neuzugänge immer herzlich willkommen.

### **Tanz:**

19.. **Dance Fitness**, mittwochs 19.30 – 20.30 Uhr mit Annika Dechant

20.. **Dance Power**, donnerstags 20 – 21 Uhr mit Annika Dechant

In diesen beiden Tanz-Fitnessgruppen wird ein Mix aus Aerobic und lateinamerikanischen Tanzelementen geübt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich und neue Teilnehmer/innen sind noch gewünscht, denn zwischendurch war der Besuch der Stunde etwas wenig.